



VitaGeo-behandling

Tekst: Kari Tveranger

Kristin Bostad hos Oslo Hudpleieklipp har tatt kurset hos VitaGeo klinikken og utfører i dag en rekke behandlinger med denne metoden.

- Mange er storfornøyde og kan ikke få rost behandlingen godt nok, forteller Kristin.



Kristin er utdannet som massør ved Axelsson BodyWork School i Oslo, og arbeider i dag som selvstendig terapeut på Oslo Hudpleieklipp. Ved siden av massasje, jobber hun med LPG, en type myk bindevevsmassasje med vakuum som er særlig rettet mot cellulitter, men som også kan hjelpe mot væskeødem.

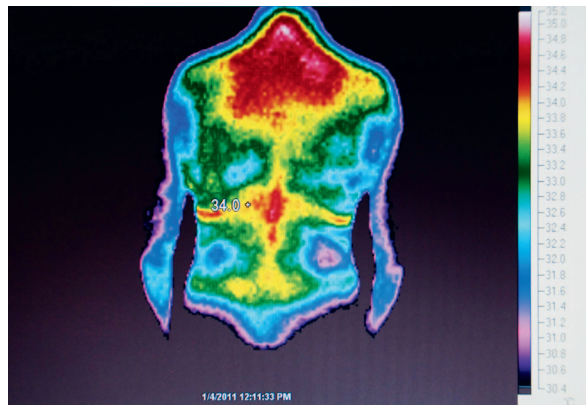
Grunnleggeren av Vitageo-behandlingen

Kristin Bostad følte seg heldig da hun fikk plass på et av de første kursene hos Mikhail Bazanov i Vitageo klinikken. Bazanov hadde så mange på venteliste at han følte han måtte gi flere muligheten til å praktisere denne metoden. I snart 35 år har Bazanov forsket på hvordan akupunktorens grunnprinsipper kan forenes med vakuumterapi. I sin bok "Mot strømmen", forklarer han grundig de vitenskapelige metoder han arbeider

etter. I korthet går det ut på gjenopprette kroppens symmetri ved hjelp av impulsene fra vakuum-koppene.

Vakuumterapi med VitaGeo-metoden

Kristin har kjøpt eget utstyr og er i full virksomhet som vakuumterapeut hos Oslo Hudpleieklipp. - Hovedprinsippet i VitaGeo-behandlingen er å gjenopprette balanse i blodsirkulasjonen.



Fakta: Termografi

I følge VitaGeo-teorien er huden et speilbilde av tilstanden i kroppens indre. De bruker et termograf, som er et digitalt varmesøkende kamera, for å få frem bilder som viser hver enkelt pasients unike bilde. På grunnlag av dette bildet kan de blant annet se blokkeringer og områder i kroppen hvor blodsirkulasjonen er dårlig. Disse bildene er symmetriske hos friske mennesker, men hos mennesker med ulike plager, viser bildene asymmetri.

Allerede etter få behandlinger viser bildene som regel jevnere symmetri. Dette er indikasjon på at behandlingen påvirker blodgjennomstrømningen og korrigerer kroppens informasjonsflyt slik at kroppen bedre kan helbrede seg selv. Termografi er helt ufarlig og gir ingen bivirkninger. Denne undersøkelsesmetoden gjør det også mulig å se hvordan organismen fungerer i sin helhet i motsetning til en del andre diagnostiske metoder.



Fakta: Vakuumterapi

Det er mange måter å stimulere kroppens overflate på for å sette i gang kroppens egen helbredelsesprosess. Vakuumterapi har vist seg å gi et meget bra resultat.

Det benyttes spesiellagde glasskopper koblet til en vakuumpumpe. Ved å jobbe med vakuumbehandling på huden påvirkes blodtilførselen til de aktuelle områdene, og på denne måten vil man kunne rette opp i kroppens ubalanse. Behandlingen påvirker også kroppens indre.

Enkelte opplever behandlingen som noe ubehagelig, men dette er kortvarig og helt ufarlig. Behandlingen gir ingen bivirkninger. De fleste merker bedring allerede etter ca. 5-6 behandlinger. Videre behandlingsopplegg varierer hos hver enkelt, blant annet etter hvor lenge man har hatt plager. Ved akutte tilstander trenger man som regel ikke mange behandlinger, men har man vært plaget med symptomer over lengre tid tar det noe lenger tid å bli frisk.

Først finner jeg ubalanser i blodtilførselen i huden, helst ved hjelp av termografi. Deretter gir jeg pasienten vakuumterapi. Vakuumet påvirker blodtilførselen, og retter opp ubalanser som har virkninger dypere i kroppen, forklarer Kristin.

Behandlingen har vist gode resultater ved ulike lidelser som blant annet nakkesleng, migrene, kroniske smerter i muskler og skjelett, "frossen skulder", "musearm", senebetennelser, søvnproblemer og stress. Spabeauty har også fått vite at behandlingen fungerer utmerket på cellulitter, og som en oppstrammer for ansiktet. VitaGeo-behandlingen er altså en metode hvor man kan oppnå gode resultater uten bruk av legemidler. Grunnen til dette er alle systemene i organismen som er involvert i behandlingsprosessen, og at helbredelse kun skjer ved stimulering av kroppens indre ressurser.

Les mer på www.vitageo.com
 Kristin Bostad treffes på Oslo Hudpleieklinikk, avd. Frogner
 (www.hudpleieklinikken.no)