



Mikhail Bazanov

## Hva er vakuumterapi, og hva skiller den fra kopping?

*Begrepet kopping har vært mye brukt i norsk alternativ medisin siden 1990-årene. I Norsk Offentlig Utredning, NOU (1998, 6.3.27) beskrives kopping på følgende måte: «Moderne kopping utføres med sugeskåler av glass eller metall, eller med en maskin som skaper negativt trykk ved å pumpe».*

**Mikhail Bazanov** fikk sin medisinske utdannelse i Russland hvor han jobbet som revmatolog og kardiolog i forskjellige helseinstitusjoner. Allerede på 80-tallet rettet han sin interesse mot å forene sin skolemedisinske utdannelse med Østens prinsipper og moderne datateknologi. Han startet da sin forskning sammen med matematikere. I begynnelsen av 1990-årene ble han invitert til Norge av en gruppe interesserte pasienter.

De oppsiktsvekkende resultatene av behandlingen med «sugekopp» ble et hyppig tema i massemedia de påfølgende år. Selv om Bazanov's behandling var noe mer enn kopping, ble navnet kopping et begrep som festet seg, ikke bare i massemedia, men også i de offisielle alternative kretsene. Til og med NOU (1998) har forbundet begrepet kopping med den russiske legens navn.

I denne artikkelen vil Bazanov skille kopping fra vakuumterapi. Det er dette han egentlig driver med. Her forteller han om den vitenskapelige bakgrunnen til denne metoden. For mer informasjon: [www.vitageo.com](http://www.vitageo.com)

Begrepet kopping har vært mye brukt i norsk alternativ medisin siden 1990-årene. I Norsk Offentlig Utredning, NOU (1998, 6.3.27) beskrives kopping på følgende måte: «Moderne kopping utføres med sugeskåler av glass eller metall, eller med en maskin som skaper negativt trykk ved å pumpe». Men i denne omtalen er også vakuumterapi nevnt. De to blir ofte brukt om hverandre, som om det er tale om det samme. Samme sted omtales også, riktignok på en skjematisk måte, en spesiell teori som er laget av forfatteren av denne artikkelen, og hvordan jeg bruker en termograf, et apparat som viser «hva slags påvirkning pasienten trenger og ikke minst hvor».

I praksis brukes termograf kun av terapeuter med opplæring fra VitaGeo-klinikken. Men for en ikke veldig kyndig person som må velge

mellom ulike typer alternativ behandling man kan gå til, kan kopping og vakuumterapi oppfattes som det samme. Dette inntrykket bidro i sin tid journalistene til å skape, da de fortalte om forbløffende tilfeller av friskgjøring med overskriften «Kurert med sugekopp» og liknende. Og i Norge er det nok faktisk ganske mange som driver med kopping. Men siden 2009 har VitaGeo-klinikken i Oslo drevet opplæring i metoden vakuumterapi ved hjelp av termografi.

Ordet «terapi» forutsetter at det er et system i behandlingen: Den som behandler, tar først et termografisk bilde som viser «kalde» og «varme» soner på pasientens kropp og går deretter i gang med å bruke vakuum etter et bestemt skjema. Etter noen slike prosedyrer tas det et nytt termografbilde som viser resulta-

tet av påvirkningen. I tillegg til å føle bedring subjektivt, kan pasienten også se bedringen objektivt i form av et mer symmetrisk, jevnt termografisk bilde.

Hittil har vi lært opp ca. 40 behandlere som arbeider på forskjellige steder i Norge. Mange av dem oppnår svært gode resultater med denne metoden. For bedre å kunne forestille seg forskjellen mellom kopping og vakuumterapi, vil jeg bruke følgende metafor:



*Illustrasjon av vakuumterapi*

Kopping kan sammenliknes med å kjøre bil med bind for øynene, samtidig som sjåføren kan nyte motorens kraft og andre gode egenskaper ved bilen, men hvor kan en biltur i blinde lede hen? Vakuumterapi, derimot, er en godt gjennomtenkt, forutsigelig og teoretisk fundert metode.

## **Viktige prinsipper i vakuumterapien**

Jeg skal forsøke å gi en kortfattet beskrivelse av de viktigste prinsippene i vakuumterapi, som er grundig omtalt i min bok *Mot strømmen* (Centrum Norsk Forlag, 2007).

De samme prinsippene tror jeg kan anvendes også på andre alternative behandlingsmetoder. I et bredere perspektiv ser vi at disse prinsippene omfatter alle kroppens funksjoner fra fysiologi til psykologi, det vil si at de er virkelig holistiske.

La oss tenke logisk. La oss reflektere litt. Hva er egentlig behandling? – Det er et forsøk på å gi kroppen informasjon med det formål å rette opp visse feil i de fysiologiske mekanismene som fører til forstyrrelse i balansen mellom kroppsfunksjonene. Slik informasjon kan for eksempel være

- a) av kjemisk art; Legen gir pasienten en medisin, som altså er kjemisk informasjon. Men å kontrollere denne informasjonen er svært komplisert, ettersom det er vanskelig å fastsette eksakte doser, så i bunn og grunn er dette en ganske usikker metode.
- b) Informasjonen kan også være fysisk. Det er også informasjon, men påvirkningen skjer da med for eksempel mekaniske metoder – nåler, kauterisering og så videre. Det vanskeligste med slik fysisk påvirkning er akkurat det samme, nemlig å kontrollere påvirkningens presisjon. Informasjonen kan være riktig eller uriktig, dvs. problemet består alltid i å registrere kroppens behov for informasjon og å kontrollere påvirkningen.

Men la oss komme tilbake til det logiske resonnementet. La oss ta huden vår. Huden – det er grensen mellom kroppen og verden omkring. Fullstendig informasjon om kroppen står å lese i hudens overflate, som er grenseovergangen for all informasjon ut og inn. Generelt er all informasjon om et hvilket som helst sys-

tem, inkludert oss selv, skrevet på overflaten til dette systemet. Dette konseptet kalles «det holografiske prinsipp», og for dette prinsippet fikk den nederlandske fysikkteoretikeren G. 'tHooft nobelprisen i fysikk i 1999. Hvis vi altså er i stand til å lese «kroppens budskap» til verden utenfor, så kan vi også sende informasjon tilbake til kroppen på kroppens oppfordring og på kroppens eget språk!

### **Infrarød stråling og termografi**

Den menneskelige organisme utstråler alle typer spektra av elektromagnetisk stråling. Disse undersøkelsene ble foretatt så tidlig som i 1980-årene av Det russiske vitenskapsakademietts Institutt for radioteknikk og elektronikk. En særdeles viktig konklusjon var at den sterkeste utstrålingen fra kroppen er infrarød stråling. I sin form er den identisk med enhver annen stråling som utgår fra kroppen, dvs. at det er tale om kroppens fysiske felt.



***Termografikamera oppfanger kroppens varme soner***

Det finnes en måte å registrere denne strålingen på, nemlig ved å bruke varmesøkende kamera – termograf. Men hva er strålekilden?



***Bilde tatt ved hjelp av termografikamera som oppfanger kroppens varme soner***

– Jo, blodstrømmen, representert ved hudens kapillærer. Fordelingen av varme på huden viser kapillærenes opptreden ikke bare i huden, men også inne i kroppen. Dette er lett å påvise, for eksempel ved å sammenlikne lokalisering av nyrestein ved hjelp av ultralyd med projeksjon av en kald sone over nyren i et termografisk bilde. Vi kan hevde at dette ikke er spekulasjon, men et normalt forhold som ble utledet i de gamle sivilisasjonene i Egypt, Kina og Tibet. Men deres konkrete opptreden har vært en gåte helt til gjennomføringen av termografiske undersøkelser, hvilket ble mulig først på 1900-tallet, da termografen kom.

Her melder det seg en svært enkel slutning: Hvis kroppen «sender oss en melding» i form av et bilde via hudens temperatur, som gjen-speiler all informasjon om kroppens tilstand, så er det logisk å sende et tilsvarende signal tilbake til kroppen ved å bruke en kraftig, men

ufarlig påvirkningsmetode, for eksempel vakuu, som fremkaller blåmerker på det tynne hudlaget (helt ufarlig) og er en kilde til informasjon for de berørte indre strukturer. **Effekten av å bearbeide denne informasjonen er også resultatet av behandlingen**, som på en utmerket måte har gjort seg til kjenne i Norge de siste 20 årene.

### **Den kapillær-motoriske mekanismen**

Hvilke prinsipper for kapillærenes opptreden er det så som kan brukes i behandling? Først og fremst må vi huske at kapillærene er et system for omfordeling av informasjon, energi og stoffskifte, dvs. alle eksisterende fysiologiske mekanismer i kroppen. Og jeg vil straks våge å avskjære diskusjonen om det spørsmålet, for i 1920 fikk den danske vitenskapsmannen Schack August Steenberg Krogh nobelprisen i fysiologi og medisin for sin beskrivelse av den kapillær-motoriske mekanismen, regulert av sentralnervesystemet, som sikrer alle de viktigste kroppsfunksjonene. Dessverre ble dette arbeidet liggende gjennom hele 1900-tallet uten å komme til praktisk anvendelse. Forfatteren av disse linjer ble nødt til å lage en spesiell matematisk teori for å få muligheten til å bruke Kroghs oppdagelse i praksis. Men det er et eget tema som den interesserte leser kan gjøre seg kjent med i nevnte bok.

### **Angående kritikken mot alternativ medisin**

De prinsippene som er beskrevet ovenfor, er mer enn tilstrekkelige for å forklare virkningen ikke bare av vakuumterapi, men også av de fleste alternative behandlingsmetoder. Enhver metode i alternativ medisin kan beskrives på en slik måte, inkludert homøopati. Og her vil jeg gjerne nevne et tema som er aktuelt nå for tiden. Ikke minst NRK-programmet "Folkeopplysningen" har fremkalt sterke diskusjoner om alternativ medisin. Alternative behandlingsmetoder, som blir mer og mer populært i befolkningen, møter motstand blant leger for sin mangel på vitenskapelig fundament.

Det triste er at selv de beste representantene for alternativ medisin ikke er i stand til å underbygge sine behandlingsmetoder med forskningsbasert materiale. Hvis slikt materiale finnes, er det snarere av hypotetisk karakter, og i de fleste tilfeller finnes det ikke overhodet. Det gir kritikerne god anledning til å bebreide alternativ medisin for ikke å være vitenskapelig. Og vi må innrømme at det er noe sant i kritikken. Under overskriften alternativ medisin er det lett å gjøre karriere for uprofesjonelle utøvere som manipulerer med folks tillit. Men i mange tilfeller er det nettopp den "alternative" behandler som kan hjelpe dem som allerede har gitt opp å få hjelp av legene.

I akutte tilfeller, når det er snakk om å redde liv, skal man utvilsomt kun bruke klassiske behandlingsmetoder. Jeg som skriver disse linjene, har selv arbeidet mange år innen akuttmedisin og vet hva jeg snakker om. Men det er ingen hemmelighet at det innen skolemedisinen etter hvert har oppstått motsetningsfylte forhold i behandlingen av kroniske pasienter, inkludert rent funksjonelle lidelser. Det er tilstrekkelig å nevne medisinenes talløse bivirkninger, manglende virkning og ineffektivitet, for eksempel som følge av utvikling av resistens. I møte med slike problemer har den offisielle medisinen lenge vært inne i en blindgate. Men finnes det så noen vei ut av denne blindgaten?

### **Er det mulig å forsone den offisielle og den alternative medisinen?**

Forfatteren av denne artikkelen mener at det finnes en utvei. Som lege med mange års yrkeserfaring innen offisiell medisin og 20 års praksis i såkalt alternativ medisin, mener jeg det er mulig å stanse disputten mellom den alternative og den klassiske medisinen ved å finne en felles teoretisk plattform for begge parter. I de tilfellene der det foreligger en uomtvistelig legende effekt av behandling med alternative metoder, er det alltid mekanismer som gir denne effekten. Problemet for

behandlerne er mangelen på kunnskap og forståelse for disse prosessene. Det skyldes gjerne at forskjellige vitenskaper, som fysikk, matematikk, kjemi og biologi, er kommet for langt fra hverandre. Mange prosesser blir tolket ensidig på grunn av elementær mangel på kunnskaper. Bare takket være en syntese av disse vitenskapene, og ikke bare disse, blir en holistisk tilnærming til behandlingen mulig, ikke på deklarativt nivå, men i praksis. Er det

mulig å forsone klassisk og alternativ medisin? Ja, det er mulig! Akkurat som det ikke kan finnes to sannheter, kan det heller ikke finnes to forskjellige lærer om medisin. Medisinen må være én, med forskjellige tilnæringsmåter til behandling, som vi kan kalle **metoder for påvirkning på kroppen**, basert på felles prinsipper. Er det ikke bedre om vi går bort fra begrepet "alternativ medisin" og heller snakker om enhetlig medisin, til beste for oss alle?

---

---

## Min erfaring med termografi og vakuumterapi

Homøopraktiker Frank Grude arbeider som vakuumterapeut, tankefelletterapeut og er også seniorkonsulent psykisk helse ved Sørlandet sykehus forteller om sin erfaring innen vakuumterapi.

---

---

Etter å ha jobbet med å hjelpe andre ut av kriser, plager og "vondter" i flere år, kom jeg over en annonse om kurs i vakuumterapi, og noe sa bare JA i meg. Jeg tok kontakt med Dr Mikhail Bazanov og ba fint om å få lov å delta, selv om min medisinske bakgrunn var syltynn ut fra en leges vurdering. Jeg møtte på kurs uten å ane hva dette var, og da Bazanov demonstrerte vakuum på en av kurslærerne, sa jeg stille inni meg - Dette kan jeg ikke holde på med! Det er også grunnen til at vi ikke demonstrer vakuumterapi live på vår hjemmeside, det ville skremt livet av folk. For det ser jo litt brutalt ut, og for noen medfører det også noe ubehag. Men den kortvarige smerten lærer de fleste å takle ettersom behandlingen strider frem. Etter første kursdag og selv fått opplevd vakuum, var jeg derimot overbevist. Der og da forsvant et problem i nakken som hadde vært der i årevis.

Nå har jeg praktisert vakuumterapi i fire år og er fortsatt like takknemlig til Bazanov for at han tok meg inn under sine vinger. Tre dager hospitering hos han var også svært nyttig. Jeg må vedgå at av og til stiller en som meg sikkert ganske tåpelige spørsmål til en lege som

han, men jeg opplever at tålmodigheten hans er ganske stor.

Så hva skal jeg si om vakuum? De eneste klientene som ikke har blitt kvitt sin(e) plage(r) er de som ikke har holdt ut selve behandlingen, og en person som vi ikke fant ut av hovedproblemet, men som fortsatte behandlingene pga så mange andre positive bedringer. Veldig ofte forteller klientene om mer energi, mer bevegelse og mer glede som en tilleggs-effekt av behandlingen. Jeg blir jo ganske ydmyk når eldre mennesker som i årevis har vært henvist til å spise piller, opplever og bli fri plagene og kan slutte med pillene. Som en mann i 70-årene sa om sin kone: - Hun er jo blitt som en "ungkalv" igjen.

Vår klinikk investerte i et uvurderlig diagnostiseringsverktøy - termografikamera - rett etter opplæring hos Bazanov. Det er også et nyttig verktøy for min kollega/kone som bl.a utøver Naturmedisinsk muskelterapi. Men selvsagt er det under vakuumbehandlingen den kommer best til nytte. Det termografiske bilde gir også mening til de fleste av våre klienter som selv ser, og kjenner seg igjen i hvor problemer er. Vi tar nytt bilde av klientene etter ca syv be-

handlinger, og da bekreftes som oftest den forbedringen som klienten selv opplever.

Skal jeg trekke frem to store opplevelser med vakuumpompe, er en da jeg og min kollega/kone måtte ta med utstyret hjem til en ung mann med prolaps. Han kom ikke ut av sengen og hadde ligget i over et døgn. Jeg så i kameraet etter hvor problemet var, vakuumpompe i noen minutter og pakket i sammen. Da vi satt oss inn i bilen for å dra, stod han i døren og vinket. Etter to timer hadde han vært i dusjen, og etter tre dager var han tilbake i tømmerarbeidet. Han fulgte opp med tre behandlinger og har ikke siden hatt problemer. En annen er en ung kvinne som var sykemeldt over lengre tid og fått beskjed om at det ikke var noe å gjøre (se videointervju med henne på [www.kunnskapsformidling.no](http://www.kunnskapsformidling.no)). Hun hadde så store smerter i beina at hun ikke kunne gå eller stå særlig lenge. Etter sterkt påtrykk fra sin mor, kom hun til klinikken vår. Vondt gjorde det, men hun kjente allerede etter første gang at

noe skjedde. Det var det som skulle til at hun fortsatte. Etter fjorten behandlinger er hun tilbake i full jobb, danser og går turer uten smerter. Slik kunne jeg holdt på. Jeg vet at enhver terapeut tror på sin egen behandlingsmetode, men jeg har vært ydmyk nok til å se at det finnes faktisk metoder som ikke kan bortforklares. Vakuumpompe virker, og det er så enkelt å forklare som at livet ligger i blodet, og når blodet kommer tilbake blir det på nytt liv. Så skal man heller ikke glemme at Dr Mikhail Bazanov har bevist sin teori (ref boken hans "Mot strømmen - en vrien leges notater").

## Husk NLHs fagkurs og festkveld

12-14. april 2013

Påmelding til Linn på tlf. 51563038 eller epost: [linn@org-nlh.no](mailto:linn@org-nlh.no)

## Profesjonell leverandør til profesjonelle utøvere VAKUMKOPPER TIL ETHVERT BEHOV

### Vi har et bredt utvalg kopper til riktige priser:

- Glasskopper til oppvarming 2,5-5,5 cm
- Glasskopper med belg 1,5-6,5 cm
- Akrylkopper med belg 2,5-5 cm

Natur & Helse holder også jevnlig kurs i kopping med eteriske oljer. Motta våre nyhetsbrev ved å registrere deg på vår hjemmeside.



**Natur & Helse AS** Telefon: 32791190  
[www.natur-helse.no](http://www.natur-helse.no) / [natur-helse@natur-helse.no](mailto:natur-helse@natur-helse.no)

NLH016